

## 『採尿方法』

検査内容によって採尿する時間帯（早朝第一尿、随時尿、24時間尿）や採尿方法（自然尿、カテ  
ーテル尿など）が違ってきます。通常の尿検査では「中間尿」を採尿します。

・「中間尿」って？

自然に排尿された真中の尿のこと。

採り方は、最初は採取せずに、排尿を止めずに途中の尿をカップに採取する方法です。カップの  
底から2cmほどあれば十分な量で、必要量になったカップを外して最後の尿はすてます。

・女性の場合

温水洗浄装置（ビデ）で洗浄をし、水気をしっかりとってから採尿をしましょう。

