

奥州市総合水沢病院 出前健康講座テーマ一覧（2021）

	テーマ	講座内容	担当講師
1	これだけは知っておきたい 薬のお話	<ul style="list-style-type: none"> 薬の正しい使い方 危険薬物の知識について 	薬剤師
2	薬と健康食品の話	<ul style="list-style-type: none"> 薬と健康食品の違いを解説します 	
3	薬剤師がお奨めする水と塩の 活用方法	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な水、塩を理解して健康をサポートしましょう 	
4	あなたの食事を見直してみま せんか？	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病の食事について、実践に基づいて説明します 	管理栄養士
5	わかりやすい糖尿病の検査	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病、糖尿病合併症に関連した検査について説明します 	臨床検査技師
6	みんな知りたい！ 膝痛予防体操	<ul style="list-style-type: none"> 膝の筋力強化の実技指導を行います 	理学療法士
7	放射線のことを知ろう！	<ul style="list-style-type: none"> 胸部 CT 検査でわかることをお知らせします 検査を受けてみませんか？ 	放射線技師
8	医療被ばくについて	<ul style="list-style-type: none"> 検査で受ける放射線被ばくについて説明します 	
9	これで安心！在宅看護	<ul style="list-style-type: none"> 訪問看護についてわかりやすく説明します 病気があっても自宅で生活できるようお手伝いします 	訪問看護師
10	介護保険制度の仕組みと活用	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険について仕組みから、相談窓口、介護保険の活用方法について説明します 	社会福祉士
11	自分らしい終活しませんか？	<ul style="list-style-type: none"> 日頃から自分の人生、最期まで自分らしく過ごせるように、今から考えてみませんか？ 	退院支援 看護師
12	ワクチン ^① 接種術	<ul style="list-style-type: none"> 新型コロナウイルスワクチンについて最新情報をお届けします 	感染担当者

- 水沢病院の専門職員が講師を務めます。
- 1 テーマ 30 分位の予定ですが、時間や内容は必要に応じて調整できますのでご相談ください。

奥州市総合水沢病院 医療連携室
住所：〒023-0053
奥州市水沢大手町三丁目 1 番地
TEL：25-3833（代表） FAX：25-4012