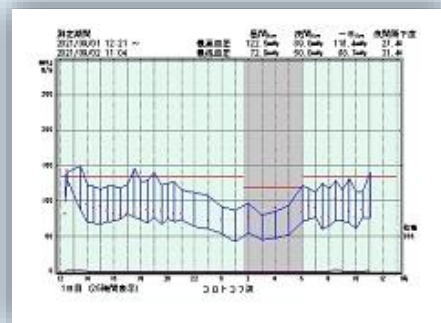


24時間血圧計

24時間血圧計をご存知ですか？
血圧計を巻きながらご自宅へ帰ることが可能です。



Q: 何がわかるの？

A: 日ごろのちょっとした行動や精神状態でも血圧は変化しています。日常生活と睡眠中を通して、1日の血圧変化を調べるとこんなことが分かります。

白衣高血圧: 病院に来院したことで緊張し血圧が上昇

早朝高血圧: 朝起きたときに急激に血圧が上昇

夜間高血圧: 睡眠中も血圧が高い

Q: 実際の検査は？

A: 腕にカフを巻き、測定機器本体はウェストポーチのように腰に装着して普段どおりの生活をします。

起きている間は30分おき、寝ている間は1時間おきに自動で血圧を測定。

自分で血圧計を巻ける方はお風呂に入ることも可能です。

Q: 検査費用は どれくらいですか？

A: 保険診療の場合
3割負担で約600円

※その他再診料等あります。

👉「やってみたいな！」
と思ったら、近くの医療スタッフに気軽にご相談ください。

